



CAMPAMENTO ROBINSON

ROUPA	ASEO	OUTROS
8 prendas de roupa interior	3 toallas para o baño	saco de durmir.
8 pares de calcetins	2 toallas de praia	gorra ou viseira.
3 camisetas de manga longa	2 toallas pequenas	crema de protección solar
5 camisetas de manga curta	xabón de glicerina (pastilla ou en xel).	lanterna
2 polares ou semellante	pasta de dentes.	pilas de reposto
1 chubasqueiro	cepillo de dentes.	bolsas para roupa sucia.
3 pantalóns longos	Desodorante e/ou colonia	mochila pequena para excursións
4 pantalóns curtos	peite ou cepillo do pelo	cantimplora, se teñen.
bañadores (2 o 3 unidades)		maskarillas (por si as necesitan)
tenis (3 pares)		un bote pequeno de xel desinfectante para levar no bolsillo (opcional)
1 par de botas de montaña ou semellantes resistentes á auga.		Cartos (10/20 €) para o día de baixada a As Pontes
1 par de chanclas pechadas (cangrexeiras) Ou esarpines		
1 camiseta de lycra ou similar para canoa		

Telefono urxencias; 881 090 960.

Para outros:669 111 183

Haberá un bus que recolla aos campistas:

ENTRADA DÍA 23			SAÍDA DÍA 30	
CONCELLO	CONCELLO	HORA	RECOLLIDA	HORA
Pontedeume	Na marquesiña da rotonda	18:00	Vilarbó	11:30
Ferrol: Caranza	Diante da piscina	18:15	Vilarbó	11:45
Neda	Na marquesiña da Casa da Cultura	18:30	Vilarbó	12:00
As Pontes	Diante do cine Alovi	18:30	Vilarbó	12:30
O Barco	Diante do concello		Vilarbó	11:30

Lembrede: si ese día se ergue con febre, descomposición, malestar, ... NON SE PODE INCORPORAR

Iran acompañados, na medida do posible, por un só dos proxenitores/titores, para evitar aglomeracións.

Todos deben levar a declaración asinada con data dese día (5 de xullo). Entregarán a declaración e tomaráselles a temperatura.

En caso que ao longo do campamento o/a participante se poña enfermo/a, ou houbera sospeita de COVID-19, os pais ou titores serán avisados para recollelo.

Os/as participantes están obrigados a cumprir as normas do campamento. O non cumprimento das mesmas pode ser motivo de expulsión.