



CAMPAMENTO MULTIAVENTURA

ROUPA	ASEO	OUTROS
13 prendas de roupa interior	3 toallas para o baño.	saco de durmir.
13 pares de calcetins	2 toallas de praia.	gorra ou viseira.
3 camisetas de manga longa	2 toallas pequenas	crema de protección solar.
5 camisetas de manga curta	xabón de glicerina (pastilla ou en xel).	lanterna.
2 polares ou semellante.	pasta de dentes.	pilas de reposto.
1 chubasqueiro	Cepillo de dentes.	bolsas para roupa sucia.
3 pantalóns longos.	Desodorante e/ou colonia.	mochila pequena para excursións
5 pantalóns curtos.	peite ou cepillo do pelo	Cantimplora, se teñen.
bañadores (2 o 3 unidades).		mascarillas unha/duas para cada día, co seu nome a poder ser.
tenis (3 pares).		un bote pequeno de xel desinfectante para levar no bolsillo
1 par de botas de montaña ou semellantes resistentes á auga		
1 par de chanclas, recomendamos as cangrexeiras		
1 camiseta de lycra ou similar para canoa		

- **Nota:** A roupa dos participantes debe ir embolsada de xeito individual para facer a muda cada día, recollendo a roupa usada na mesma bolsa unha vez baleira, e pechándoa ben.



Haberá un bus que recolla aos campistas diante da marquesiña en Pontedeume ás 17:45 da tarde e diante da casa da cultura de Neda ás 18:00 do día 7.

Lembrade: si ese día amanece con febre, descomposición, malestar, ... NON SE PODE INCORPORAR

Iran acompañados, na medida do posible, por un só dos proxenitores/titores.

Todos deben levar a declaración asinada con data dese día (7 de xullo).

Entregarán a declaración e tomaráselles a temperatura.

En caso que ao longo do campamento o/a participante se poña enfermo/a os pais ou titores serán avisados para recollelo ou non en función das decisións médicas. Si houbera sospeita de COVID-19 o campista será convenientemente illado ata o momento da recollida.

Os/as participantes están obrigados a cumprir non só as normas do campamento, senón tamén as do protocolo COVID. O non cumprimento das mesmas pode ser motivo de expulsión.

A recollida do día 18 correrá a cargo dos pais, será ás 11:30 para os de Ferrol , ás 11:45 paa os de Pontedeume arteixo, Coruña, Coristanco, e ás 12 para os de Neda, Narón, Fene, Mugar dos, Meiras, pola mañá na explanada dos buses antes da baixada ao campamento de Vilarbó.