



## CAMPAMENTO ROBINSON

ROUPA/ ROPA	ASEO/ASEO	OUTROS/OTROS
8 prendas de roupa interior. 8 prendas de ropa interior.	3 toallas para o baño. 3 toallas de baño.	Saco de durmir. Saco de dormir
8 pares de calcetins. 8 pares de calcetines.	2 toallas de Praia. 2 toalla se playa.	Gorra ou viseira. Gorra o visera.
3 camisetas de manga longa. 3 camisetas de manga larga.	2 toallas pequenas. 2 toallas pequenas.	Crema de protección solar. Crema de protección solar.
5 camisetas de manga curta. 5 camisetas de manga corta.	xabón de glicerina (pastilla ou en xel). Jabón de glicerina (pastilla o gel)	Lanterna. Linterna.
2 polares ou semellante. 2 polares o similar.	Pasta de dentes. Pasta de dientes.	Pilas de reposto. Pilas de repuesto.
1 chubasqueiro. 1 chuvasquero.	Cepillo de dentes. Cepillo de dientes.	Bolsas para roupa sucia. Bolsas para la ropa sucia
3 pantalóns longos. 3 pantalones largos.	Desodorante e/ou colonia Desodorante y/o colonia.	Mochila pequena para excursións Mochila pequena para excursiones
4 pantalóns curtos. 4 pantalones cortos	Peite ou cepillo do pelo. Peine o cepillo de pelo	Cantimplora, se teñen. Cantimplora, si tienen
1 par de botas de montaña ou semellantes resistentes á auga. 1 par de botas de montaña o similar (resistentes al agua)		<b>Cartos (20 € aprox ) para o día de baixada a As Pontes</b> <b>Dinero (20 € aprox) para el día que bajan a As Pontes.</b>
Tenis (3 pares). Zapatillas deportivas (3 pares)		
Bañadores (2 o 3 unidades) Bañadores (2 o 3 unidades).		
1 par de chanclas pechadas (cangrexiras) ou escaarpines 1 par de chanclas cerradas (que sujeten el pie) o escaarpines.		
1 camiseta de lycra ou similar para canoa 1 camiseta de lycra o similar para canoa.		

Teléfono para emerxencias/ teléfono para emergencias: 881 090 960

Para preguntar por algún/a participante: 669 111 183



Haberá un bus que recolla aos campistas:

ENTRADA DÍA 22			SAÍDA DÍA 29	
CONCELLO	CONCELLO	HORA	RECOLLIDA	HORA
Pontedeume	Na marquesiña da rotonda	18:00	Vilarbó	11:30
Ferrol: Caranza	Diante da piscina	18:15	Vilarbó	11:45
Neda	Na marquesiña da Casa da Cultura	18:30	Vilarbó	12:00
As Pontes	Diante do cine Alovi	18:50	Vilarbó	12:30
O Barco			Vilarbó	11:30

Na medida do posible/ en la medida de lo posible:

- A roupa debe ir marcada co nome de seu dono/a. La ropa debe ir marcada con el nombre de su dueño/a.
- Utilizar bolsa de deportes para a roupa mellor que maleta. /Usar bolsa de deportes para la ropa mejor que maleta

Os/as participantes están obrigados a cumprir as normas do campamento. O non cumprimento das mesmas pode ser motivo de expulsión.

Los y las participantes están obligados a cumplir las normas del campamento El no cumplimiento de las mismas puede ser motivo de expulsión.